

Hebben we eigenlijk nog vakantie



Henk van Houtum is politiek geograf aan de Radboud Universiteit Nijmegen.

Foto: Lilian van Rooij

Regio InZicht

NIJMEGEN - We zijn weer begonnen! De meeste scholen in de regio waren al een weekje bezig, maar ook voor de kamers, fabrieken en de universiteit is de vakantie nu echt voorbij. Vakantie komt van 'vacare', wat leeg- of vrijmaken betekent. En dat is iets waar velen lang naar uitkijken en plezier aan beleven. Maar dat leegmaken staat onder druk. Want is in het digitale tijdperk er nog sprake van echt leeg en vrij? De stroom informatie

gaat gewoon door. En in hoeverre is ons werk werkelijk los te koppelen van onze identiteit? Je neemt jezelf altijd mee dus reizen zal je niet haren, zoals filosoof Seneca al eens zei.

Meest illustratief is de e-mail. Het is een handige uitvinding, maar zij kent een nadeel. Doordat het zo makkelijk is om snel berichten te sturen, is het aantal mails fors toegenomen. Daar komt bij dat veel mails verkeerd begrepen worden, waar dan weer over gemaaid moet worden. De inbox is daarom zelden leeg, of het nu vakantie is of niet. Uitgedrukt in breieven zou het bureau bij velen helemaal vol liggen.

Niet voor de vakantie werken velen zich een slag in de moude om alles af te werken. Gestruut op vakantie gaan is geen uitnodiging meer. Je kunt tijdens de vakantie per e-mail aangeven dat je even niet bereikbaar bent, maar dat is slechts uitstel, want iedereen raakt de inbox natuurlijk wel wel, waar je dan bij thuiskomst nog geconfronteerd wordt. Eenmaal weer begonnen komen daar de mails van collega's, die vaak op loopafstand zitten, nog bovenop. Een garantie voor nieuwe stress. Of je kunt je mail tijdens de vakantie checken. De wifi-plekken op de campings zijn niet voor niets populair. Maar of het dan

in het digitale tijdperk?

nog vakantie is, kan je je afvragen. Het gevaar van dit al is dat niet alleen onze werkwijze, maar ook de digitale wegen steeds meer dichtsluiten: sociale en e-mailfile. Sommigen, zoals de e-tox beweging, zijn daarom radicaal gemipt met e-mail. Of dat de oplossing is, weet ik niet. Mochtmen verlegt het zich dan wel naar whatsapp. Het is wellicht meer miliaal te accepteren dat er al tijd een berg berichten zal zijn, maar daar moet je zwaar aan te vullen en het uit de weg ruimen van die berg ruimig en wat beleid aan te pakken. En voor het die leven van vakantie naar vakantie, geen nood. Het is bijna herfstvakantie.



Drucke in de Nijmeegse universiteitsbibliotheek, foto: Suzanne Schuurberg/De Letterlander